

INFORMAÇÃO CORONAVIRUS

COVID-19

PROTEJAMO-NOS UNS AOS OUTROS



Lavar as mãos
frequentemente ou
utilizar uma solução
hidroalcoólica



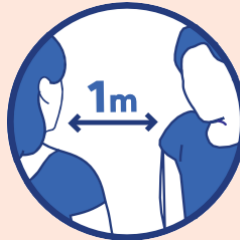
Tossir ou espirrar
para a dobra do
cotovelo
ou para um lenço



Assoar-se
com um lenço descartável e
deitá-lo fora



Evitar
tocar no
rosto



Respeitar um distância
mínima de pelo menos
um metro dos outros



Cumprimentar
sem apertos de mão
e banir os abraços



Em complemento destes gestos, usar uma máscara
quando a distância de um metro não pode ser respeitada



[GOUVERNEMENT.FR/INFO- CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(chamada gratuita)